

 puntosudime®
self empowerment

SEMINARIO

EMOZIONI • AUTOSTIMA • CARISMA • LEADERSHIP

8-9-10 giugno 2018
Volterra (Toscana)



*Diventa
il miglior alleato
di te stesso*

WWW.PUNTOSUDIME.IT

Il Seminario

PuntosudiME è l'occasione per prendersi cura di sé, ritrovare le proprie emozioni, alimentare l'autostima, coltivare il carisma, prendere in mano la propria vita.

PuntosudiME è il seminario che ti permette di prendere del tempo per te, metterti al centro e ripartire dai tuoi bisogni più veri.

Programma

Venerdì 8 giugno 2018

13:00 - Arrivo e light lunch
14:00 - 18:00 - Gestire le emozioni
18:00 - 20:00 - Spa e benessere
21:00 - Cena

Sabato 9 giugno 2018

09:00 - 13:00 - I pilastri dell'autostima
13:00 - 14:00 - Pranzo
14:00 - 18:00 - Sviluppare il carisma
18:00 - 20:00 - Spa e benessere
21:00 - Cena

Domenica 10 giugno 2018

09:00 - 13:00 - Sviluppare la leadership
13:00 - 14:00 - Light lunch e saluti

Dove

Presso Hotel Relais il Palagetto - 56048 Volterra (PI)

Per iscrizioni: www.puntosudime.it · info@puntosudime.it



@PUNTOSUDIME.IT

UN PROGETTO DI:

