

puntosudiME  
self empowerment

# SEMINARIO

*sul Lago di Garda*  
25 - 26 - 27 Aprile 2019

EMOZIONI • AUTOSTIMA • CARISMA • LEADERSHIP

*Punta su  
te stesso e diventa  
il tuo miglior alleato!*

Tre giorni di  
seminario tenuti  
interamente da  
**Mario Alberto  
Catarozzo**

WWW.PUNTOSUDIME.IT

## Il Seminario

**PuntosudIME** è l'occasione per prendersi cura di sé, ritrovare le proprie emozioni, alimentare l'autostima, coltivare il carisma, prendere in mano la propria vita.

**PuntosudIME** è il seminario per mettere al centro te stesso, il tuo tempo, i tuoi bisogni.  
*Un'esperienza profonda, coinvolgente, che attiva grandi processi di cambiamento.*

**Tre giorni di seminario tenuti interamente da Mario Alberto Catarozzo**

*Programma 2019*

### **Giovedì 25 Aprile**

h 13 · Registrazione e light lunch  
h 14 - 18 · Gestire le emozioni  
h 21 · Cena

### **Venerdì 26 Aprile**

h 9 - 13 · Gestire le emozioni  
h 13 - 14 · Light lunch  
h 14 - 18 · I pilastri dell'autostima  
h 21 · Cena

### **Sabato 27 Aprile**

h 9 - 13 · Sviluppare il carisma  
h 13 - 14 · Light lunch  
h 14 - 17 · Sviluppare la leadership  
h 17 - 18 · Consegna diplomi e saluti

## Informazioni

### **La quota per i 3 giorni di seminario è di € 490 + IVA**

Per chi vuole usufruirne è disponibile una convenzione con l'hotel dove avrà luogo il seminario che comprende tutti i pernottamenti in pensione completa. Chiedi informazioni alla nostra segreteria.

### **West Garda Hotel Padenghe sul Garda (BS)**

Una location meravigliosa, selezionata appositamente per voi, per favorire il vostro benessere psico-fisico. Abbiamo scelto questo come luogo ideale per l'inizio di un percorso di rinascita.

**Per iscrizioni: [www.puntosudime.it](http://www.puntosudime.it)**

